

Информация-для родителей студентов программы NUFYP

Уважаемые Родители,

Добро пожаловать в студенческое сообщество Назарбаев Университет! Мы с нетерпением ждем встречи с Вашими детьми. Следующий академический год станет временем значительных перемен для Ваших детей, и благодаря этому опыту, они смогут развить свои личностные и интеллектуальные качества. Нашей задачей является предоставление эффективной поддержки в период обучения в университете.

На Программе предуниверситетской подготовки (NUFYP), я тесно работаю с преподавателями и со студентами с целью предоставления поддержки всем нашим студентам во время обучения. Мы здесь, чтобы помочь студентам научиться конструктивно мыслить и формировать образ жизни, адаптируясь к новой среде. Кроме того, курс Модуль Личностного Роста (PDM), который входит в учебную программу, также помогает студентам получить знания и навыки необходимые как для обучения на подготовительной программе, так и на программе бакалавриат.

Мы согласны с тем, что родители играют существенную роль, тем самым, помогая студентам в создании позитивной основы для их обучения в Назарбаев Университет. Данный документ разработан с целью ознакомления с системой поддержки Университета, полезными советами, важной информацией, и датами. Академическая и социальная адаптация к процессу обучения может быть сложной как для родителей, так и для ребенка и надеемся, что мы сможем помочь облегчить процесс с помощью эффективной коммуникации.

Искренне ваша,

Рейчел Никлас,

Старший Куратор



До начала первого семестра в NUFYP

Что привезти с собой?

Каждая комната в общежитии оснащена всем необходимым: мебелью, кроватью с постельными принадлежностями, полотенцами. Также, в общежитии имеется совместно используемая кухня, оснащенная тостером, чайником, микроволновой печью, холодильником и утюгом. Обращаем ваше внимание на то, что правила проживания в общежитиях Назарбаев Университет, запрещают привозить собственные электроприборы, в соответствии с соблюдением правил безопасности.

Некоторые полезные советы во время сбора чемодана:

- Помните, что погода в г. Нур-Султан очень изменчива и становится экстремально холодной в зимний период. Возьмите с собой одежду и обувь для разной погоды, особенно для низкой температуры.
- Если вы хотите приобрести какие-то вещи для использования в комнатах, например, настольную лампу или ковер, вы можете купить их в магазинах в г. Нур-Султан либо привезти из дома.
- Вы можете привезти из дома маленькие предметы личного пользования, например кружку.
- Не забудьте привезти лекарства, которые могут понадобиться.
- Удостоверьтесь, что у вас достаточно финансовых средств, до получения стипендии.

Смена места проживания

Переезд из дома в общежитие может стать сложным процессом для студентов. Родители могут оказать значительную помощь этому процессу, если заранее обсудят с детьми следующие вопросы:

- Как сохранять хорошие отношения с соседями по комнате
- Конфликт-менеджмент
- Управление временем (просыпаться вовремя и т.д.)
- Возложение на себя обязанностей (готовка, уборка, стирка, т.д.)
- Поддержание регулярного сна и здоровое, сбалансированное питание

Студенты могут чувствовать себя под постоянным давлением в стремлении к достижению академического успеха для того, чтобы вызвать чувство гордости у своих друзей и родных. Иногда это может означать, что студенты с неохотой обсуждают свою академическую

успеваемость, особенно если их результаты не оправдали ожиданий. Одной из ключевых задач для студентов Программы NUFYP, является формирование самостоятельности и ответственности за свой процесс обучения в университете, студентам настоятельно рекомендуется делиться своими результатами учебы с членами семьи. Ниже представлен академический календарь и ключевые даты, в соответствии с ними, родители будут заранее проинформированы о важных датах академического года.

Академический Календарь

ОСЕННИЙ СЕМЕСТР 2019	
Заселение в общежитие и Ориентационная Программа ДСД	5/6 августа, 2019
Праздничный день: Курбан айт	11 августа, 2019
Начало Ориентационной программы NUFYP*	12 августа, 2019
Последний день регистрации	16 августа, 2019
Начало занятий	19 августа, 2019
Праздничный день: День Конституции РК	30 августа, 2019
Осенние каникулы*	30 сентября- 4 октября, 2019
Регистрация на Весенний Семестр*	ноябрь, 2019
Последний день занятий*	29 ноября, 2019
Праздничный день: День Первого Президента РК	1 декабря, 2019
Экзаменационный период	3-9 декабря, 2019
Выезд с общежития*	11 декабря, 2019
Праздничный день: День Независимости	16-17 декабря, 2019
Оценки доступны для студентов*	18 декабря, 2019
ВЕСЕННИЙ СЕМЕСТР 2020	
Заселение в общежитие *	10 января, 2020
Начало занятий *	13 января, 2020
Праздничный день: Международный женский день	8 марта, 2020
Весенние каникулы*	23-27 марта, 2020
Последний день занятий*	24 апреля, 2020
Неделя для подготовки	27-30 апреля, 2020
Праздничный день: Праздник единства народа Казахстана	1 мая, 2020
Экзаменационный период	4-13 мая, 2020
Праздничный день: День защитника Отечества	7 мая, 2020
Праздничный день: День Победы	9 мая, 2020
Выезд с общежития*	15 мая, 2020
Официальный день окончания программы и выпуска студентов	15 мая, 2020
Оценки доступны для студентов, Процесс перевода на программу бакалавриат	июнь 2020
Регистрация на Осенний Семестр	июль - август 2020

Обзор Программы

Программа NUFYP разработана в соответствии с требованиями общего учебного плана программы бакалавриат и помогает студентам подготовиться к дальнейшему успешному обучению. Учебная программа помогает студентам получить всесторонние навыки и знания и поэтому учебные группы не делятся по направлениям.

На протяжении всего учебного года, все студенты будут изучать Английский язык для академических целей (EAP) и Математику. В дополнение, студенты изучают 4 предмета на выбор в течение всего академического года, 2 предмета в каждом семестре. Предметы на выбор: Физика, Биология, Химия, Гуманитарные науки, Бизнес и Социально-экономическая География.

Обзор Семестра

Первый семестр:

Предмет	Количество учебных часов в неделю
Английский язык для академических целей (EAP)	Чтение и письмо: 6 часов Аудирование и устная речь: 3 часа
Математика: начало анализа	4 часа
2 предмета на выбор из предложенных: Физика, Биология, Химия, Гуманитарные Науки, Бизнес и/или Социально-экономическая География	Каждый предмет на выбор: 2 часа
Модуль «Персональное Развитие» (PDM)	1 час онлайн, 1 час в классе

Второй семестр:

Предмет	Количество учебных часов в неделю
Английский язык для академических целей (EAP)	Чтение и письмо: 5 часов Аудирование и устная речь: 3 часа
Математика: начало анализа	4 часа
2 предмета на выбор из предложенных: Физика, Биология, Химия, Гуманитарные Науки, Бизнес и/или Социально-экономическая География	Каждый предмет на выбор: 2 часа
Модуль Личностного Роста (PDM)	1 час онлайн и 1 час в классе

***Обратите внимание:**

- Предмет на выбор возможно выбрать только один раз. В течение года, студент должен пройти 4 разных предмета на выбор.

- Помимо учебных занятий, обучение в Университете также требует от студентов такой же или большей часовой нагрузки на самостоятельное обучение и исследования.

Какую поддержку NUFYP предлагает студентам?

- **Персональный тьютор:** В течение года, за каждым студентом закреплен преподаватель курса «Английский для академических целей» (EAP). Этот преподаватель является «персональным тьютором», каждую неделю он лично, один на один встречается со студентом.
- **Академическая поддержка:** Рейчел Никлас, совместно с преподавателями помогает студентам, у которых возникли трудности с учебным процессом в NUFYP. Рейчел помогает студенту получить необходимую дополнительную поддержку по академическому предмету, а также помогает в ситуациях с личными проблемами, влияющими на учебный процесс. Также, студенты могут назначить встречу с Рейчел для того, чтобы обсудить любые вопросы, связанные с переводом в Школы НУ программы бакалавриат.
- **Основание для беспокойства** – эта система, которая помогает определить студентов, у которых возникли трудности. Рейчел Никлас встречается индивидуально с каждым студентом и определяет, как она и преподаватели могут помочь студенту. В случае необходимости, может быть составлен план для решения конкретных вопросов. Все встречи конфиденциальны.
- **Студенческая жизнь** - Каламкас Сагадиева, специалист Департамента по студенческим делам, также помогает студентам по различным вопросам студенческой жизни, такие как общежитие, стипендия, питание, студенческие клубы и др. e-mail: kalamkas.sagadiyeva@nu.edu.kz, телефон: +7 7172 69 2738
- **Модуль Личностного Роста** – курс, который является обязательным для прохождения, помогает студентам адаптироваться к студенческой жизни, развить навыки эффективного обучения и личностные качества.
- **Служба психологической поддержки** – студенты всегда могут обратиться к дипломированным психологам, которые проводят консультации в случае возникновения трудностей. Все встречи конфиденциальны.
- **Студенческий Совет NUFYP** оказывает содействие в коммуникации между работниками, преподавателями и студентами по академическим и культурным мероприятиям в течение всего учебного года.

Кто такие «Персональные Тьюторы?»

Персональные тьюторы играют важную роль в процессе обучения студента на программе NUFYP:

- Каждый студент закреплен за персональным тьютором, который также является преподавателем курса «Английский язык для академических целей». Тьютор ведет занятия у студента три раза в неделю и имеет представление об академической успеваемости и/или каких-либо личных проблемах студента.
- Индивидуальные встречи с тьютором проходят каждую неделю по 15-20 минут, где студенты могут задать и обсудить различные вопросы.
- Постоянные встречи с тьютором способствует академической и социальной адаптации студентов в университете.
- Тьюторы дают комментарии и рекомендации по академической работе студентов; объясняют основные моменты и дают советы как улучшить работу.
- Тьюторы обсуждают академическую успеваемость студентов в целом и помогают им решать различные вопросы во время обучения в Университете.
- Тьюторы обеспечивают систему в которой, все проблемы студентов (академические или личные) направляются Рейчел Никлас для их последующего разрешения.

Самые распространенные причины стресса» у студентов NUFYP

- Адаптация к различным методам обучения и преподавателям, являющихся носителями разных культур.
- Высокий уровень знаний студентов, высокая конкуренция.
- Все учебные дисциплины преподаются на английском языке.
- Отсутствие навыков самостоятельной организации рабочего времени (особенно в период проведения экзаменов).
- Высокие ожидания и давление со стороны семьи.
- Новые отношения с друзьями, романтические отношения.
- Переезд в новый город, другой климат.
- Проживание в общежитии, выстраивание отношений с соседями по комнате.
- Независимый контроль финансовых средств.
- Тоска по семье и друзьям.
- Контроль здорового питания и правильного режима сна.

- Студенты, не проживающие в общежитии, могут испытывать трудности с длительной дорогой в Университет, а также быть менее вовлеченными в студенческую жизнь.

Что могут сделать родители?

- Обсуждайте вопросы адаптации с детьми до их прибытия на обучение в NUFYP (стр. 2).
- Разработайте стратегию во избежание конфликтов и построения здоровых отношений.
- Исследуйте сильные стороны и интересы своего ребенка, для того, чтобы помочь ему в выборе соответствующей специализации для обучения.
- Способствуйте ребенку для участия в клубах и сообществах НУ.
- Не перегружайте своего ребенка семейными проблемами, которые он не может помочь решить, пока находится на обучении в НУ. Это может служить очень большим фактором стресса.
- Обсудите какие качества и умения помогут быть независимым и ответственным.
- Балансируйте время контакта со своим ребенком (не очень много и не слишком мало). Договоритесь в начале года о том, как часто вы будете друг-другу звонить/писать.
- Проговорите правила здорового питания и правильного сна.
- Помогите своему ребенку исследовать его интересы и сильные стороны, во время выбора специализации для дальнейшего обучения.
- Регулируйте ваши ожидания относительно академических успехов. Уровень соперничества в НУ гораздо выше чем в школе, многие студенты имеют очень высокий уровень академической успеваемости.
- Последнее, но немаловажное, поддерживайте ребенка! Принимайте во внимание, что эмоции вашего ребенка во время обучения нормальны и давайте ему знать, что вы рядом и готовы его поддержать.
- Внимательно проверяйте академический календарь и следите за тем, чтобы ваш ребенок не приезжал домой в то время, когда он должен быть в NUFYP.

Необходимо заранее уведомить!

Если у вашего ребенка возникли проблемы, такие как: нарушение обучаемости, проблемы со зрением/слухом, дефекты речи, физическая нетрудоспособность, медицинские предписания и любые другие проблемы, очень важно уведомить об этом NUFYP до начала занятий!

- **Вышеуказанное уведомление не влияет на перевод на программу бакалавриат Школ НУ или на оценки в целом.**

- Проговаривание данных проблем очень важно, это поможет нам убедиться, что ваш/а сын/дочь в порядке во время обучения в NUFYP.
- Пожалуйста, свяжитесь с Рейчел Никлас по электронному адресу: rachel.niklas@nu.edu.kz